

A woman with dark hair in a ponytail, wearing a bright green traditional African outfit (buba and trousers) and large green hoop earrings, stands on a stage. She is holding a black microphone in her left hand and gesturing with her right hand. The background is a red brick wall. To the left, there is a wooden podium with a white orchid. To the right, there are wooden chairs with red cushions. The floor is made of dark tiles.

SJU ÅR AV
JOSEF:

GLOBAL
ØKONOMISK
KRISE

WIVINE AMT
KABATANCHI

BOOKEA

Jeg er her for deg

Trenger du å snakke med noen?

Få den hjelpen du trenger gjennom denne boka!!!

SJU ÅR AV JOSEF: GLOBAL ØKONOMISK KRISE

Wivine AMT Kabatanchi

Oslo/Norge, 2023

BOOKEA

Sju år av Josef: Global økonomisk krise
Copyright © Wivine AMT Kabatanchi, 2023
Ansvarlig utgiver: Wivine AMT Kabatanchi
Produsert av Bookea forlag, trykt i EU
ISBN: 978-82-93939-26-9 (e-bok)

INNHOOLD

Forord	7
Kapittel 1: Innledning	11
Kapittel 2: Økonomisk krise og psykisk helse	17
Kapittel 3: Kriser, sorg og død. Menneskemøte med samfunn	23
Kapittel 4: Himmelveie og økonomisk krise	99
Kapittel 5: Mentalitet og økonomisk krise	109
Kapittel 6: Blomstre i økonomiske krisetider og forandringer	119
Kapittel 7: Ikke isoler deg selv i krisetider	139
Kapittel 8: Nyt godt av økonomisk krise.	145

Forord

Denne boka skal handle om økonomisk krise, som kommer med mange problemer i hverdagen. Jeg kan si at økonomisk krise har blitt en del av et stort problem den siste tiden. Den er blitt et dags-aktuelt globalt forskningstema. 2.Timoteus 1:7: *For Gud har ikke gitt oss motløshetens ånd, men kraftens og kjærlighetens.* Jeg retter hovedfokus mot skader som har kommet med økonomiske problemer. Jeg kommer med ideer for å løse økonomiske kriser.

Økonomisk krise skaper mange vanskeligheter, for eksempel dødsfall, skilsmisse, separasjon og kriminalitet.

Økonomisk krise er en av situasjonene som har ødelagt forhold, den ødelegger familier og mye andre ting. Det er lurt å forberedt i forkant, for å passe godt med den økonomiske situasjonen per dag. Det er mange familier som har økonomiske kriser i denne tiden.

Jeg hadde vanskelig for å få meg faste stillinger de siste årene. Jeg hadde slitt med faste inntekter. Jeg lærte å tilpasse meg i hver vanskelige situasjon som kom i livet av og til. Alle trenger å ha en god jobb og trygge økonomiske kår, men det er ikke alle som har det.

Jeg har jobbet med både barn og voksne de siste ti årene som hadde en vanskelig situasjon. Jeg trives best med å hjelpe alle rundt meg som trenger min hjelp.

Økonomisk krise er vanskelig tid mot en fiende som vi ikke ser. Økonomisk krise eksisterer og skader mange veldig mye. Mennesker kan se talentene som trengs i krisetid og bruke de. Det

finnes løsninger i begynnelsen av alle økonomiske situasjoner mennesker er i.

Jeg er takknemlig for de norske myndighetene som jobber for å finne gode løsninger til befolkningen i Norge. Jeg er veldig opptatt av økonomisk frihet. Alle trenger kunnskap om økonomi. De trenger riktig informasjon om økonomi.

Økonomiske kunnskaper er en god løsning for økonomisk krise, økonomiske kunnskaper får mennesker til å bruke pengene sine fornuftig. Man klarer å leve videre glad og fornøyd uansett i hvilken livssituasjon man befinner seg i. Livssituasjonen har forandret seg veldig mye, men det er ikke det samme som det var i 2019. Livet ble veldig nytt hver eneste dag. Det er viktig å forberede seg i denne vanskelige situasjonen, men det er derfor denne boka er en hjelp til alle som ønsker å klare å stå godt på egne bein.

Med livets erfaring er det ikke lett å lykkes med en stor økonomisk krise som har kommet for å ødelegge alt bra rundt. Alle behøver kunnskap om økonomi. Mangel på økonomisk kunnskap fører til vanskelige økonomiske situasjoner.

Jeg ble født i Den demokratiske republikken Kongo. Jeg flyttet til Zambia da jeg var elleve år gammel. Jeg kom til Norge da jeg var tjue år. Jeg har erfart hvordan økonomiske kriser har skadet. Derfor ble jeg inspirert til å dele kunnskapene jeg sitter med.

Jeg fokuserer på økonomiske kriser. Innholdet i denne boka er for eksempel om landets økonomi, personlig økonomi og familiens økonomi. Bedriftens økonomi og kommunens økonomi. Denne

krisen skader mange forhold og fritidsaktiviteter. Dårlig økonomi kan ta bort alle gode situasjoner som gir glede i hverdagen.

Jeg har valg å presentere ideer som jeg vurderer vil være effektive i denne tiden. Økonomiske situasjoner er alvorlig for politikere, foreldre, barn og unge, leger, sykepleiere, lærere, arbeidere, restauranter, kirker, idretter, forfattere, kulturer, fritidsaktiviteter og alle livssituasjoner.

Det er mange som har bra og stabil økonomi, det er også veldig mange som har dårlig økonomi. Derfor tror jeg at de ideene skal hjelpe alle gjennom den tunge tiden.

Jeg har fått mye god inspirasjon i skriveperioden, kunnskaper og praktisk hjelp fra flere, familie, kollegaer og venner. Jeg vil derfor rette en stor takk til Valentine Mwanza og familien Kabatanchi for deres inkluderende holdninger, støtte og inspirasjon i denne vanskelige tiden, Jonathan var sammen med dem. Videre vil jeg takke Lulu Tshileo Lubanza. Andre støttespillere som fortjener takk, er Vadsø kommune for det best inkluderende innvandrereprogrammet jeg fikk i årene 2005–2007. Jeg takker Prophet Shepherd Bushiri, majoren som er en kristen forkynner, motivasjonsforedragsholder, forfatter og forretningsmann fra Malawi. Jeg takker Stella Mwangi. Jeg vil takke Dr. Cindy Trimm som er en bestselgende forfatter i hovedtaler og tidligere senator for Bermuda, takk pastor Alph Lukau som er kjent over hele verden som troens apostel, en mann med stor ydmykhet og integritet. Jeg skal ikke glemme å takke Dorcas K. Mbombo, takk til Antoine- Marie Djuma Saidi og Denis Saint Bongi Ben- Koma, jeg vil også takke St. Olav katolske domkirkemenighet, P. Pål Bratbak, Charles-Placide Ngboko Zondo og andre støttespillere. Valanten Kabatanchi fra Oslo oppmuntret

meg etter at han hadde lest det første utkastet av manuskriptet. Lucas-Nathanyel Tosdal Hanssen og alle kongolesere som bor i Norge og ute i hele verden. En spesiell takk retter jeg også til P. Zephyin Likopi Linzuwa og Emmanuel Makandiwa. I skriveperioden har jeg fått mulighet til å intervjuer folk rundt i Oslo og hele Norge på forskjellige steder. Jeg takker Camilla Lunde og Guro ved fagskolen AOF Norge. Videre vil jeg takke myndighetene i Norge, norske innbyggere, hele populasjonen barn og voksen – ta vare på hverandre, hjelp hverandre og ta vare på deg selv i den vanskelige tiden. Takk til Norges tidligere statsminister Erna Solberg, som er en god rollemodell for kvinner globalt. Og takk til alle medlemmene av Arbeiderpartiet.

En stor takk til presidenten i Kongo Felix Tshisekedi og flotte kvinner Denise Nykeru Tshisekedi.

Wivine AMT Kabatanchi
Oslo

Kapittel 1

Innledning

Inspirasjon til å skrive denne boka begynte den 27. juni 2019 klokka 13.00. Jeg var på jobb og jeg gikk på tur med barna. Jeg så i visjonen at folk gråt, alle var leie og slitne med mye negativitet.

Den hellige ånd forklarte til meg alt om hva som skulle skje, og det skulle være veldig tungt for alle. Den hellige ånd fortsatte å si til meg at den skulle skade alle, og den skulle påvirke negativ økonomi og psykiske helse. Den hellige ånd fortsetter å si at alt som skal skje i den perioden, skal bli i sju år.

Den 4. mars 2020 hadde jeg en drøm mellom klokka 3.00 og 5.00 hvor en engel fortalte meg at den visjonen jeg hadde den 27. juni 2019, er koronapandemi og alt skal skje veldig fort.

Den 21. mars 2020 fikk jeg beskjed fra Den hellige ånd om å skrive boka. Alt fra denne boka er inspirasjon fra Den hellige ånd og min egen erfaring.

Økonomiske kriser er blant de globale dagsaktuelle temaene. Hele verden opplever økonomisk krise for tiden, alle snakker om økonomisk krise, vanligvis er det i økonomiske sammenhenger som regel snakk om penger. Det er økonomisk krise som er blant de mest økte kriser, både internasjonalt og nasjonalt. Denne utviklingen representerer økonomiske og sosiale utfordringer for både individet, familier, kommune, land og globalt.

- Økonomiske kriser blant de globale økonomiene betyr en nedgang for utviklingen.
- Økonomiske kriser fører til kollaps i økonomien både i land og personlig.

Jeg har i denne boka valgt å sette fokus på økonomiske krise og psykisk helse, selv om manges livssituasjon er vanskelig på mange områder. Globalt har mennesker en meget sammensatt økonomisk situasjon.

Mange sliter med økonomisk krise i hele verden. Jeg tenker på skadene som skjer med dårlig økonomi, det er en viktig tid for å være forberedt. Hvordan den økonomiske situasjonen kan bli bedre, er det på tide å tenke nøye gjennom når det gjelder personlig økonomi. Denne tiden er veldig forskjellig for alle. Det kan være at du ikke sliter med økonomien nå, men det er noen rundt deg som gjør det. For eksempel familiemedlemmer, venner eller naboen. Nye ting skjer hele tida når det handler om økonomi, derfor er det ikke bare å roe seg ned. For eksempel når en mister jobb, går økonomien ned. Mange land har kollapse økonomisk, mange bedrifter har kollapse, det er veldig mye nedgang, mange ting er ikke det samme som det var før, mange familier får økonomiske problemer, mange rike bli fattige fordi det er så mye ting som skjer på samme tid. Vi kan alle se at det allerede er nedgang i den globale økonomien, alle er berørt, derfor er det veldig viktig å forbedre oss på alle kanter av livet vårt og akseptere situasjonen som vi alle befinner oss i.

Jeg hadde slitt mye med økonomi som aleneforsørger og ansatt i privat sektor. Det er tungt å se mange som blir rammet, psykisk og sosialt, dyp sorg, det er mye både negativt og positivt som skjer

rundt nå, men det er for mye negativitet. Problemer har derimot en god del til felles. Det viser at:

- A. Det er mange som mister jobben ved økonomisk krise.
- B. Det er viktig og tilpasse den enkeltes situasjon og behov tidlig, det gir gode resultater for økonomiske krise og psykisk helse.

Hvem er målgruppen for denne boka?

Økonomiske kriser og psykisk helse berøre alle. Med pedagogisk erfaring hadde jeg en målgruppe i tankene da jeg begynte å skrive boka. Men da forlaget ba meg om å presisere målgruppen, viste det seg at det ikke var noen lett oppgave. Jeg valgte å forsøke å nå ut til ulike yrkesgrupper som på en eller annen måte er involvert i økonomi og helse, da de møter livet og mennesker i hverdagen: barn, ungdom, voksne og eldre i samfunnet.

Av den grunn, vil jeg si at målgruppene er pedagogiske, psykologiske rådgivere, psykologer, spesialpedagoger, kliniskere, foreldrene, miljøarbeidere, kokker, butikkmedarbeidere, politikere, alle typer profesjoner, ung og gamle, sykepleiere, leger, lærere og frisører. Hele landet bør lese boka, men ikke minst kan mennesker globalt ha nytte av bokas innhold. Dette betyr at boka kan brukes som en nyttig kilde av alle som på en eller annen måte er involvert i mennesker og økonomi.

Jeg belyser ulike aspekter ved økonomi og helse som er utfordrende og presenterer kunnskaper som involverte mennesker kan dra nytte av. De krise-ideene kan også brukes som utgangspunkt

globalt for å utvikle individuelle økonomiske utviklingsplaner eller individuelle økonomiske løsninger i krisetid.

Bokas struktur

For å kunne håndtere et så viktig tema som økonomisk krise og psykiske helse på en forståelig måte for en så bred målgruppe, har jeg valgt å bruke et faglig, men lettfattelig språk og en oversiktlig presentasjonsform.

Jeg har delt boka i tre deler: Del I består av kapitlene 2-3. I disse kapitlene belyser jeg den økonomisk krisens utvikling, og psykisk helse i synet på livstil og ulike livssituasjoner og teoretiske tilnærminger i den økonomiske krisen man befinner seg i.

I del II har jeg kapitlene 4-5. I de to kapitlene tar jeg opp hvordan man kan leve i en økonomisk krise med god psykiske helse. I del III har jeg de tre kapitlene 6-7-8. I det første tar jeg opp hvordan overvinne krise, mens jeg fokuserer på hvordan mennesker kan nyte godt av krise og helse. I del III foretar jeg et kort tilbakeblikk på bokas innhold.

I kapittel 2 presenter jeg et kort tilbakeblikk på økonomiske kriser og psykisk helse, hvordan de skader i hverdagen med andre beslektete kriser og utviklingsforstyrrelser.

I kapittel 3 belyser og drøfter jeg endringene i krisetider gjennom tiden. En omfattende krise er i ferd med å bli avsluttet. Samtidig har man satt i gang et godt forbedringsarbeid for kriser. Økonomisk krise vil bli avsluttet i løp av noe tid. Jeg har forsøkt å fange opp de sentrale endringene i krisen. Ikke isoler deg selv i økonomisk krise

(Himmelriket). Dette har fått konsekvenser for vår daglige økonomiske bruk. Istedenfor negativ tanke har vi i samsvar med utviklingen på feltet valgt å operere med betegnelsen økonomisk krise.

I kapittel 4 drøfter jeg forekomsten av økonomisk krise internasjonalt og nasjonalt. Jeg peker på at global økonomi viser at økonomisk krise øker, bl.a. som følge av økt nedleggelse av bedrifter. Jeg presenterer sentrale kjennetegn ved økonomisk krise, videre viser jeg hvordan positive tanker er beste vei ute av psykisk helse og økonomisk krise.

Kapittel 5 tar opp økonomisk krise i lys av den utviklingsteoretiske forståelsesrammen. Jeg belyser hvordan mennesker kan blomstre i økonomiske krisetider og forandringer som kommer i økonomiske krise. Hvordan man kan leve utover en krise gjennom å blir kjent med seg selv på en god måte.

Kapittel 6 -7 er bokas nest siste kapittel. I dette kapitlet tar jeg opp hvordan man kan leve utover økonomisk krise. Jeg presenterer samspill, ferdigheter og motivasjon. Samtidig drøfter jeg styrke og tilpassete tiltak i økonomisk krise.

Kapittel 8 er bokas siste kapittel. Her tar jeg et kort tilbakeblikk på bokas tematiske innhold og aktualitet. Viser hvordan alle kan nyte godt av økonomisk krise gjennom å finne gaven sin.

Kapittel 2

Økonomisk krise og psykisk helse

Økonomiske kriser er en hendelse eller en økonomisk situasjon som påvirker økonomien negativt, det er vanskelig å ha kontroll over økonomi, eller den er ikke så trivelig å være ansvarlig for, å ikke ha kontroll over penger og budsjett.

Dette er grunnen til at det er veldig vanskelig for noen familier å klare seg bra når de har dårlig økonomi, økonomiske vanskeligheter kan skje med alle mennesker og borgere.

Det er lurt å snakke om den økonomiske situasjonen, snakk gjerne om det som skjer med det økonomiske i livet akkurat nå og snakk flere ganger og vær åpen om det som skjer. Mange får tillit og hjelp gjennom å snakke åpent om det som skjer med det økonomiske.

Problemet med de økonomiske krisene er at personen ikke har kontroll med pengene. Vær så snill å ta alt på alvorlig om pengene og helse. Det er alfa og omega å ta tak i økonomien din før alt gå galt.

Det er mye vanskelige ting som kan skje på sammen tid. Det er viktig å stå på egne bein med en gang tingene begynner å være tunge.

Mange økonomiske kriser starter med arbeid, noen ganger direkte eller indirekte. Hvis økonomiene er under et selskap, infiserer økonomiske problemer bedrifter og det vil smitte økonomiene også, det betyr at alt som skjer rundt deg er viktig at du passer på.

Det er tro på at en og en verken er kontroller av myndighetene og er relatert til myndighetene. Mange arbeid gis av regjeringen gjennom kommune og er et resultat av at det økonomisk fungerer bra. Men hvis det er krise, den skader mye virksomhet arbeidet, da arbeidet situasjon ikke fungerer bra, vil landsøkonomiene kollapse.

Det er det verden står overfor nå. Den globale økonomien kollapse når økonomiske kriser skjer, myndighetene trenger hjelp med denne økonomiske krisesituasjonen og alle er et offer på en eller annen måte.

Mange selskaper kollapse på en måte de utøver hende på en måte som de private selskapet utøver. Det er potensial for at mange mennesker taper arbeid i disse økonomiske krisene.

Med disse tøffe økonomiske krisene, har alle landene rundt i verden på en eller annen måte pengeproblemer, noe som betyr at globale økonomier går i kriser. Verden har økonomisk krise.

Høre veldig nøye på meg fordi dette er en verdenshistorisk begivenhet. Aldri i global begivenhet har ting som dette skjedd så raskt. Land bruker myndighetene for å sikre befolkningen. Det er første gang dette har skjedd i global historie.

Det er ikke det som skjedde med folk som betyr noe, men hva det gjør med situasjonen som betyr noe. Så det som skjer nå, i verden

i dag, globale økonomiske kriser i Norge, Frankrike, Amerika, Russland, Tyskland, Storbritannia, Italia, Spania, Ukraina, Polen, Romania, Nederland, Belgia, Tsjekkia, Creece, Portugal, Sverige, Ungarn, Hviterussland, Østerrike, Serbia, Sveits, Bulgaria, Danmark, Finland, Slovakia, Irland, Kroatia, Moldova, Bosnia-Hercegovina, Albania, Litauen, Nord-Makedonia, Slovenia, Latvia, Estland, Montenegro, Luxembourg, Malta, Island, Andorra Marokko, Liechtenstein, San Marino. Alle land i Asia eller Afrika, Cananda. Alle er et offer for disse krisene.

Det er mange ting som skjer på det tidspunktet, myndighetene prøver å ordne mange ting på et tidspunkt. Forskjellige grupper møter EU og Afrikan Union og hvert organ prøver å finne ut hvordan de kan hjelpe med globale økonomiske kriser.

Å gjøre ingenting med økonomien er ikke et godt valg.

Det er best å gjøre noe i krisetida, for at det kan ikke ødelegge mennesker. Regjeringen jobber så hardt, regjeringen prøver å gjøre noe slik at ting kan balansere, for eksempel hvordan skal vi leve videre i de neste ti år, de prøver å balansere økonomi på en måte alle landene vil prøve. Fordi mange mennesker er mentalt skadet.

Når det er økonomiske kriser, starter mange ting å bevege seg veldig dårlig og mange ting blir veldig tungt. Hvert land prøver å passe sin økonomi. De internasjonale bankene står overfor større problemer nå. De må overleve, med behovet for mer penger.

Pengene som trengs i alle lands regjeringspenger slik at den globale økonomien blir bedre igjen. Vi må huske at enhver regjering ikke har noen penger, det er folks penger fra skatt og bompenger og

annet. Derfor er det veldig viktig at alle befolkninger bidrar på en eller annen måte gjennom å gjøre en god jobb.

Psykisk helse

Alle har en psykisk helse, symptom på psykisk helse er sjelelig, dårlige tider, vendepunkt, depresjon, fare, se åndelig. Mange opplevde noen forandringer og det er personlig vekst.

Rom for å være seg selv, man må samtidig arbeide på sin egen personlighet, arbeide for å bli «god», ikke bli en kopi av andre, lære å bekjempe dine feil og utvikle dine gode egenskaper. Kampen for å bli god, der vil alle finne at det daglige liv i hverdagen er det beste. Husk på dette: å elske vår neste som oss selv.

Råd for livskvalitet og sterkere psykisk helse:

1. knytte bånd
2. være aktiv
3. fortsette å lære
4. være oppmerksom
5. gi til andre

De er det viktig å ta vare på.

Livskvalitet handler om det som gir livet verdi, mening, glede og mestring. Noen har glede av en tur i skogen, mens noen har glede av å nyte mat eller musikk. Klarer man å legge til rette for gjøremål som gir deg positive opplevelser, er mye gjort.